

2023年上半年度市容满意度测评结果出炉：作为中心城区范围测评，九里亭成绩如何？

近日，由市绿化和市容管理局对全市市容环境质量开展的2023年上半年度社会公众满意度测评结果出炉。共220个街道(镇、乡、工业区)参与测评，其中，中心城区范围124个，郊区范围96个。今年九里亭街道第一次纳入中心城区范围测评，荣获“良好”的成绩，排名96，较2022年下半年度郊区范围内满意度“尚可”的成绩，取得较大进步。

在此，非常感谢社会公众对九里亭街道市容环境的肯定。下半年，九里亭街道将不懈努力，坚持以城市精细化管理谋篇



关爱未成年人 共创美好未来 九亭小学四(3)班 李羽甫

便民服务

九里亭街道社区卫生服务中心8月专家门诊安排

姓名	医院	专业	职称	8月出诊时间	预约就诊热线
赵亮	胸科医院	心内科	主任医师	11、18、25日下午	陆颖凤 18918223678
朱凌	松江区中心医院	妇科	副主任医师	1、8、11、22、29日下午	陈琳晶 18018578308
郑伟	九亭医院	神经内科	主任医师	2、9、16、23、30日上午	贺金花 18121173297
邓巍	九亭医院	内分泌科	主任医师	4、11、18、25日上午	郭惠敏 18121172218

居民朋友们,注意啦! 8月专家门诊安排来啦——

预约方式
全科门诊预约、电话预约

专家介绍
赵亮 主任医师
专业方向:心血管内科
门诊时间:每周五下午(8月4日停诊)
心内科专家,现任上海市胸科医院房颤诊治中心副主任、上海交通大学医学院硕士生导师。擅长心律失常的诊治,擅长心房颤动、阵发性室上性心动过速、室性期前收缩、房性期前收缩、心房扑动的导管消融手术和药物治疗。

郑伟 主任医师
专业方向:神经内科

邓巍 主任医师
专业方向:内分泌科

医生谈健康

近期,九亭医院引进意大利多导视频脑地形图,目前神经内科已开展视频脑地形图检查。

癫痫。有时候为了明确癫痫诊断,需要反复做脑电图。服用抗癫痫药物后,治疗效果怎么样,除了发作情况之外,还需要结合脑电图情况进行判断。癫痫患者的脑功能如何、儿童癫痫患者将来的智商如何,也能从脑电图上看出端倪。考虑停药时需要脑电图检查。如果脑电图上还有很多放电,哪怕不再发作,减药、停药后复发的风险很大,不建议减药。癫痫发作很长时间不停歇叫做癫痫持续状态,患者很危险。有的癫痫不抽搐,也有不抽搐的持续状态。脑电图对于诊断这种癫痫持续状态具有重要作用,对于药物的选择和调整药物方案时也有重要作用。脑电图是癫痫手术前定位病灶的重要资料之一,但仅凭脑电图是无法定位的。

睡眠障碍患者。需要进行睡眠脑电图检查。不同于癫痫患者的睡眠脑电图,睡眠障碍患者的脑电图需要安静环境,不同导联,不同的读图方式。

昏迷。脑电图可以反映脑功能的损伤程度和昏迷深度,且早于临床症状。患者昏迷程度怎样、病情恶化还是好转,甚至什么时候能醒,脑电图有预测作用。

脑膜炎/脑梗。脑电图有助于各种脑膜炎、脑梗、脑寄生虫诊断。

亚急性硬化性全脑炎。脑电图上有特异表现。也就是说,出现标志性波形的脑电图,能让医生快速想到该诊断,结合临床症状,没有疑点即可确诊。

克雅氏病。有标志性脑电图波形。

部分头痛、头晕。脑电图对于头痛、头晕因分析并没有重要价值。但是部分癫痫患者合并头痛比例较高,有些头晕症状本身就是癫痫发作,但往往被很多患者忽略,耽误诊断和治疗。

精神疾病。需要借助脑电图与神经内科疾病进行鉴别。

其他疾病。脑血管病和颅内占位疾病(如肿瘤);脑外伤;中毒:一氧化碳中毒、酒精中毒、药物中毒等;代谢性疾病:如肝性脑病、肝豆状核变性、尿毒症等各种脑病;认知和智能障碍疾病。

九亭医院 郑伟

硕享经济小区

联系电话 | 021-33555587
地址 | 松江区沪亭北路99弄金地广场2号楼5楼

九里亭街道“学习强国”7月“学霸”榜单新鲜出炉

7月荷塘正流香,莲花朵朵绽芬芳。九里亭的党员们每天打卡学习,积分榜上你追我赶。7月的学习强国榜单已出炉,快来看看都有哪些学霸上榜吧!

支部积分榜(机关、事业单位)	
支部名称	日人均积分
动迁办党支部	42.4
城运中心党支部	42.17
综合行政执法队党支部	41.64
城建中心党支部	41.42
社区服务中心党支部	41.2

支部积分榜(居民区)	
支部名称	日人均积分
贝尚湾居民区党总支	44.14
百丽苑居民区党支部	42.96
中大居民区党总支	42.67
涑寅居民区党总支	41.72
九城居民区党总支	41.42

支部积分榜(“两新”企业)	
支部名称	日人均积分
立同商务楼宇党支部	51.77
金地商务楼宇第二党支部	41.16
阿黛凯检测公司党支部	40.93
奥园路段党支部	39.61
佳国物业公司党支部	39.32

支部积分榜(机关、事业单位)			
姓名	所属党组织	日均积分	7月积分
高徐凯	城运中心党支部	46.52	1442
王玲	百丽苑居民区党支部	46.06	1428
沈佩佩	社区服务中心党支部	44.87	1391
李文萍	涑寅居民区党总支	43.9	1361
丛青青	绿庭尚城居民区党总支	43.77	1357
陈啸	贝尚湾居民区党总支	43.68	1354
江敬倩	中大居民区党总支	42.97	1332
贾斌峰	综合行政执法队党支部	42.94	1331
戴芳英	杜巷居民区党总支	42.68	1323
廉强	亭北居民区党总支	42.58	1320
朱伟	贝尚湾居民区党总支	42.35	1313
林伟琴	社区服务中心党支部	42.32	1312
陈智	综合行政执法队党支部	42.29	1311
朱英	百丽苑居民区党支部	42.26	1310
高栋雷	综合行政执法队党支部	42.19	1308
陆叶	社区服务中心党支部	42.16	1307
朱晓敏	综合行政执法队党支部	42.16	1307
张慧玲	社区服务中心党支部	42.13	1306
杨雄	城运中心党支部	42.13	1306
肖招艳	机关党总支	42.13	1306

让我们上榜的支部和个人表示祝贺,相信只要坚持学习,下一期的榜单就会出现你的名字哦! 王贵平

热烈庆祝中国人民解放军建军96周年

新民晚报

国内统一连续出版物号 CN31-0062 上海报业集团主管主办·上海新民社区传媒有限公司出版 投稿邮箱:julitingsb@126.com 第JLT-81期(总第81期) 本期4版 2023年8月10日 星期四

九里亭街道召开2023年上半年全面从严治政党履责报告会 自觉树立为民务实清廉的良好形象

7月25日上午,九里亭街道召开2023年上半年全面从严治政党履责报告会。街道党工委书记、人大工委主任王平主持会议。区纪委监委第二监督检查室主任屈明月到会督导。街道党政班子全体成员参加会议。

王平听取领导班子上半年履责情况汇报后逐一点评,在肯定成绩的同时,结合班子成员分管工作特点、实际情况等方面有针对性提出了意见与建议。

王平就进一步抓好下半年党风廉政建设及履行好“一岗双责”提出三点要求:

一是要进一步增强政治意识。要把政治纪律政治规矩放在首位,切实提高政治站位,增强政治三力,始终把牢政治方向,对党忠诚老实,听党话、跟党走,教育引导全体同志慎微慎独、防微杜渐,守住底线。

二是要进一步增强责任意识。班子领导要经常分析研究分管领域、部门党风廉政建设情况,防止发生违纪违法案件和不廉洁行为。纪委要抓好廉洁自律各项规定的教育和监督,坚持党风廉政建设与业务工作同谋划、同部署、同推进、同考核。同时,要落实好廉政谈话制度,广泛开展谈心谈话,特别是重点岗位工作人员的谈心谈话要经常化、常态化。

三是要进一步增强纪律意识。班子领导对分管领域中的廉政风险做到抓实抓细,防止小问题演变成大问题,个别问题演变成普遍问题。积极落实“三个区分开来”,让不作为、慢作为、乱作为没有空间,让想干事、能干事、会干事的人得到鼓励。要常存敬畏,敬畏法纪,敬畏权力,时刻牢记责任,严格要求自己,不闯红灯,不越雷池,自觉树立为民务实清廉的良好形象。

管佳忆

区人大常委会副主任、区总工会主席吴建良调研九里亭街道

7月24日,区人大常委会副主任、区总工会主席吴建良一行调研九里亭街道,围绕街道交通建设领域取得的成绩表示高度肯定,并希望企业加强与松江区,尤其是九里亭街道的合作,推动智慧交通的创新成果加速落地,为公众带来更加高效安全的出行体验,为松江交通建设作出更大贡献。

吴建良一行首先来到位于九里亭街道的中铁十五局集团电气化工程有限公司开展座谈,吴建良对企业近年来在科技创新赋能发展方面取得的成绩表示高度肯定,并希望企业加强与松江区,尤其是九里亭街道的合作,推动智慧交通的创新成果加速落地,为公众带来更加高效安全的出行体验,为松江交通建设作出更大贡献。

王平表示九里亭街道将积极扶持属地企业,有效融合资源,为企业发展壮大做好帮扶工作。

吴建良高度重视区人大代表关于提升改造轨道9号线九亭站4号口的建议,带领一行人冒着高温酷暑进行实地考察。

在听取九里亭街道关于提升改造轨道9号线九亭站4号口的设想后,吴建良指出,好的意见都从一线来,对九里亭街道研究、论证提出的设想表示高度肯定,并表示将积极推动人大代表建议的落实,为市民提供安全便捷的出行环境。

区人大调研信息科、交通委设施建科,街道党政办、社区发展办,中铁十五局集团相关负责人陪同调研。

蔡晓旭

夏令热线

九里亭居民代表走进「云间书房」共话基层治理

7月24日上午,来自九里亭街道的3名居民代表走进“云间书房”,参与夏令热线“云间书房百姓声音”节目环节。居民代表们对轨交9号线九亭站4号口进站绕行、人流对冲、无下行电梯等问题建言献策,街道负责人第一时间予以回应。

贝尚湾小区居民:这几年,九里亭街道的交通状况大大改善。但轨交9号线九亭站在九里亭街道一侧只有一个4号口,非常拥挤,尤其早晚高峰客流量大,建议尽快在该侧增加新的出入口。

九里亭街道党工委副书记、办事处主任王浩峰:

结合轨交9号线重点地区城市设计和九亭站TOD规划,街道会同市、区规划资源局、交通委、申通公司对4号口已进行了探讨分析和规划对接,首先推进4号口进行提升改造,包括解决雨天积水问题,设置双向自动扶梯,强化管理措施,方便居民出行。其次,推进现有4号口西侧增设出入口,形成4号口东西双向口形态。此外,推进建设横跨沪松公路的人行天桥,连接1、2、3号口,缓解4号口人流压力,也可作为平时南北人行通道,在高峰时段可实现人员上下分流、进出分流,与9号线公交枢纽实现零距离换乘。

接下来,街道还将依托TOD建设项目,在沪亭北路东侧计划增设一个出入口,规划建设地下连通道,与4号口连接。届时,不但将缓解地面交通压力,还将有效提升候车舒适度,同时设想充分利用地下空间,将连廊打造成集文化休闲、精品、休闲娱乐于一体的地下城市客厅。目前,详细方案正在编制中。

让城市道路更畅通、百姓出行更便利,一直是九里亭街道在城市品质提升方面的工作重点。街道将通过统筹推进,破解难题,确保居民出行更安全、更便捷、更舒适。

关于跨门经营、楼道堆物等问题,九里亭街道积极回应——倾听群众呼声,解决居民急难愁盼

7月24日上午,九里亭街道党工委副书记、办事处主任王浩峰做客2023年度夏令热线,同行的还有九里亭街道党工委委员、办事处副主任陈彪,以及九里亭街道办事处副主任王琇。现场介绍去年夏令热线问题处理进展,并通过接听热线电话、回应网民留言等方式,继续倾听群众呼声,解决居民的急难愁盼。

王浩峰表示,去年直播期间共收到14个民生问题,目前绝大部分已经解决。随后,直播现场一一回复居民、网友通过现场连线、后台留言等方式反映的各类民生诉求。

问:居民陆女士通过热线电话反映,涑寅路1031号旁的大众果品存在跨门经营行为,影响行人通行。

答:王琇回应,城管执法队员对店主进行了宣传教育并开具当场处罚决定书,给予了“警告”的行政处罚,目前店主已自行整改完毕。后续街道将全面推进“智慧城管”的监管模式,城管队伍将在试点范围内以“非现场执法”的形式,实现针对跨门经营现象的全天候、数字化监管,由过去的人员巡查发现变为公共视频的实时发现,一旦发现违规现象,平台就会报警,然后派单市民群众。

问:有居民通过热线电话反映,在涑坊路408号九里亭街道社区文化活动中心的篮球场,晚上8点还有人打篮球,声音较大,影响周边居民休息。

答:节目现场连线了九里亭街道办事处副主任陈彪,她表示,前段时间有居民提出希望延长九里亭街道市民球类夜间开放时间。街道调研后决定避开中高考试时段,从今年6月20日起试运行延长开放时间,将球类关闭时间调整到晚上8时。然而在试运行期间,周边居民对噪

声反应比较强烈,因此球场开放时间已恢复到原先的9:00—17:00。

问:居民陆女士来电反映,绿庭尚城小区物业目前正在大力清理楼道堆物,导致自家鞋柜无处安放,打电话给物业沟通无果。

答:王琇回应,楼道走廊属于公共空间,也是消防逃生通道。在这个区域放置物品不但影响居民通行,也给消防安全埋下了隐患。近期,九里亭街道在发放整改通知单的前提下,组织各小区物业全面梳理排查楼道堆物问题。但楼道堆物属于动态行为,下一步街道将加大宣传力度,督促物业公司加大巡查力度,形成长效监管制度。同时也倡议居民之间互相监督,消除楼道乱堆乱放的不文明现象,共同营造干净、整洁、安全的小区居住环境。

问:有网友留言询问轨交9号线交通枢纽何时投入使用。

答:陈彪回复,轨交9号线交通枢纽包含两个项目,一个是轨交9号线交通

出「凉策」开「凉方」夏日关怀沁人心



枢纽工程,另一个是轨交9号线社会停车场工程。目前两个工程都已竣工,正在进行综合验收,预计今年11月完成并投入使用。

问:有网友留言说奥林匹克花园小区三期原本应该5月交房,但是现在延期到10月底,担心能否在10月底如期交房。

答:王浩峰回应,目前该项目已经基本完成,后续将进行综合验收等相关收尾工作。他表示,街道将督促开发商实现10月底如期交付。

王浩峰在直播现场表示,九里亭街道围绕“三新一中心”的发展目标,持续推动产城融合,推进民生实事项目,提升社区治理水平,近几年大力改善街道交通、医疗、教育、养老等基础服务功能和公共服务空间。今后街道将继续深入践行人民城市理念,在建设“科创、人文、生态”的现代化新松江目标上,不断提升基层治理水平,努力实现高质量发展、高品质生活、高效能治理。

李天蔚

九里亭街道开展夏送清凉暖“新”行动

炎炎夏日，高温酷暑，为深入学习贯彻党的二十大精神，切实做好快递、外卖小哥等新业态新就业群体夏季防暑降温工作，7月27日，九里亭街道社区党委联合街道总工会、社区志愿者服务中心开展“感谢有你，烈日下的坚守”夏送清凉服务暖“新”行动。



成的暖“新”包，以感谢大家的辛勤付出，并叮嘱他们要加强防暑措施，确保自身的健康和安全。

为了更好地服务户外工作者，九里亭街道社区党群服务中心还在金地商厦“茸城e家”服务站补充了“清凉”物资，为周边休息的外卖小哥、环卫工人、保安们送上盐汽水、风油精、降温贴等解暑物品组

强力“续航”暖“新”一夏

活动中，党员志愿者们为外卖员、骑手等人群送上了由藿香正气水、风油精、降温贴等解暑物品组



了党的二十大精神加油站，利用休息一分钟的时间让小哥们深度学习细悟党的二十大精神中的新观点、新论断、新思想，不断增强党在新兴领域的号召力、凝聚力和影响力，做好新业态新就业群体的思想引导和凝聚服务工作。

除了一抹清凉，在金地商厦“茸城e家”服务站还为小哥提供测血压、测血糖、牙科咨询等服务活动，针对大家的健康问题给出针对性意见和建议。后期，健康义诊服务也将与公益理发同步定期在服务站内开展，让小哥们切实感受到家的温暖。

接下来，九里亭街道把把服务关爱，凝聚引领贯穿始终，真正把新业态群体紧紧团结在党组织周围，为小哥们筑平暖“新”家。

九里亭街道举办劳动人事争议仲裁模拟庭审进基层暨重点企业常态化服务活动 促进区域劳动关系更和谐



为促进九里亭街道区域劳动关系更加和谐，8月4日下午，九里亭街道劳动人事争议调解中心联合松江区劳动人事争议仲裁院和华东政法大学经济法学院在街道社区事务受理服务中心开展模拟庭审进基层暨重点企业常态化服务活动。该活动由区劳动人事争议仲裁院资深仲裁员张婷主持，辖区重点企业代表和调解中心工作人员等近20人参加。

此次模拟仲裁的具体案例。模拟庭审中，“仲裁员”严格按照法定程序，引导“双方当事人”围绕争议焦点依次进行举证、质证、调查、辩论。此次活动不仅提高了学生对劳动法法律法规从理论到实践的深层次认识，也让企业代表们更加直观深入地了解到相关劳动法律法规，为他们进一步完善自身在劳动用工方面的不足提供了方向。

互动交流促落实 答疑解惑解难题

庭审结束后，中心特别增设现场交流环节，并得克测量仪器(上海)有限公司、上海广禧贸易有限公司、上海医达医疗器械有限公司等重点企业人事干部围绕如何降低劳动争议案件数量、预防化解措施等问题进行了探讨，仲裁员张婷、曹雪莲逐一对企业人事提出的重点难点问题进行分析，并提出解决措施和

街道总工会开展绿化行业职工劳动和技能竞赛

8月4日上午，九里亭街道总工会联合九里亭林长办，在九里路举行了“建功G60 奋进新征程——2023年九里亭街道绿化行业职工劳动和技能竞赛”。本次竞赛以九里路的花灌木为对象，两人组队现场实操的形式进行，共吸引了本街

道绿化行业近40名职工代表选手参赛。在竞赛活动现场，选手们精神饱满，他们依次抽签选定修剪的树木，并要求在在规定时间内完成所有的修剪任务。随着选手们手中的工具张合起落，他们疏枝留枝、各显身手，经过一番精心的“梳妆”，一棵棵树形饱满、树势均衡的“作品”崭新亮相，充分展现出了选手们娴熟的绿化美化技艺。修剪结束后，评委根据评分标准对选手的修剪技术、质量、时间、操作等方面进行现场打分和专业点评，最终12名选手脱颖而出，分别获得了一二三等奖。

孩子在托管机构被戳伤眼睛，谁来负责？

学青青不小心拿铅笔戳伤眼睛了。”小雨妈妈立即赶到托管机构带小雨去医院就医，经医学鉴定，小雨左眼伤口一处构成九级伤残，两处构成十级伤残，后续还需择期进行人工晶体植入手术。“小雨才4岁，她以后该怎么办？”小雨一家遂将青青及其法定监护人、托管机构及其法定代表人马强一并告上了法院，请求判令其共同赔偿小雨医疗费、残疾赔偿金及后续治疗可能发生的费用等损失共计74万余元。

【法院庭审】法院合议庭组织了解该案案情，考虑到小雨年仅4岁，左眼已构成伤残，视力严重受影响，小雨父母是普通职员，收入水平不高，且对胜诉后的权益实现忧心忡忡。另一方面，该托管机构的存在一定程度上满足了周边企业和产业园区中外来务工人员子女的人托入园需求，有其存在的必要性。合议庭评议后认为，本案本着儿童利益最大化的原则，若能促成双方调解，既能使小雨的损失得到切实的弥补，尽早恢复正常的生活，又能使得该类托管机构不至于负担过重责任；但是，法经营，最终，在二审法院的支持下，双方当事人自愿达成调解协议：托管机构及其法定代表人马强共同赔偿小雨一方医疗费、残疾赔偿金等合计29万余元，分期付清。双方也同意小

食品安全你我携手 示范城市共同创建



7月26日，九里亭街道食药安办和九里亭市场所携手前往“巴比创意园”，开展“食品安全你我携手 示范城市共同创建”暑期亲子文明实践活动。在巴比食品创意园内，专业讲解员带领孩子们从“馒头”这个名字的历史由来，让参观者了解了南北方馒头的叫法区别，学习了面点的饮食文化。随后，大家前往巴比透明工厂，参观自动化、标准化的流水线车间。最后，在工作人员的主导下，小朋友们一起亲手制作富有个人创意的面点食品。活动中，九里亭市场的老师们根据《食品安全法》和《中国学龄儿童膳食指南》给孩子们和家长们带来了一堂精彩的食物安全讲座，向大家介绍了关于食品安全与营养均衡的相关知识，帮助孩子们树立正确的饮食观，解决家长养育孩子时的饮食困惑问题。

吴晓霞 孙雄

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



九里亭街道新时代文明实践分中心赴虹桥街道开展交流考察活动 走出去，拓视野，共学习

7月27日下午，九里亭街道新时代文明实践分中心组织各居民区新时代文明实践站站长、骨干志愿者、各机关部门、事业单位条线工作人员等40余人赴长宁区虹桥街道开展参观交流活动，实地考察优秀单位各级新时代文明实践阵地建设情况。

一行人首先来到虹桥街道新时代文明实践分中心。2019年11月2日，习近平总书记在这里首次提出“人民民主是一种全过程的民主”。沿着习近平总书记的参观路线，大家仔细聆听现场讲解，了解虹桥街道新时代文明实践中心——古北市民中心，如何构建“1+16+X”新时代文明实践中心阵地矩阵，以文明实践共同体的合力，打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”，推动社区实现共建共治共享的经验和方法。

在第二站虹桥街道爱建居民区，大家深刻地感受到这里作为周边几个居委会的共享空间，社区干部们通过践行“以人民为中心”的



大家纷纷表示，通过开展此次学习，对新时代文明实践工作有了更深层次的认识，开拓了眼界，学到了经验，对抓好新时代文明实践工作有了更清晰的思路，将把好的经验好做法运用到实际工作中，不断突出特色，强化服务、完善体系。

下一步，九里亭街道新时代文明实践分中心将总结学习先进经验，精准对接居民需求，在强化阵地建设、丰富居民活动、开展志愿服务活动等方面再下功夫，在服务群众中倡导文明、在共治共享中践行文明，全力推进新时代文明实践工作迈上新台阶。

九里亭街道开展“九里 to 行动”助老志愿者增能培训会 互助邻里情，志愿暖夕阳

7月26日下午，九里亭街道新时代文明实践分中心开展“九里 to 行动”助老志愿者增能培训会，松江区志群社会工作服务中心主任钱顺兵通过自身的经历，为大家深刻阐释了“奉献、友爱、互助、进步”这一志愿服务精神的含义。随后，从社区志愿者的定义和职责、常态化生活照料技能技巧、陪伴陪聊技能技巧、社会为老服务注意事项等四方面为现场志愿者进行了培训，为大家规范开展志愿服务提供指导。

活动开场，来自九里亭街道社区志愿服务中心的张一璠为参会志愿者们详细介绍了“九里 to 行动”项目，号召大家一起行动起来，加入为老志愿服务队伍。志愿精神是一种利他主义和慈善主义的精神，是社会主义核心价值观体系中时代精神的重要体现。培训中，钱顺兵通过自身的经历，为大家深刻阐释了“奉献、友爱、互助、进步”这一志愿服务精神的含义。随后，从社区志愿者的定义和职责、常态化生活照料技能技巧、陪伴陪聊技能技巧、社会为老服务注意事项等四方面为现场志愿者进行了培训，为大家规范开展志愿服务提供指导。

家仔细介绍了志愿者在助老服务过程中需要注意的具体事项。参与“九里 to 行动”志愿服务的几位志愿者来到培训会现场，与大家分享参与居家清洁、健康监测、陪伴聊天等服务过程中的心得。来自上海链家公司的罗文盛表示：“作为一名助老志愿者，为老人服务、陪他们聊天让我觉得很快乐，我呼吁更多的人参与到‘九里 to 行动’活动中来。”志愿者们张琪琪说道：“上门陪伴老人聊天时，有时会被他们的奋斗经历所感动，这对我而言也是激励和成

全民健身主题月 运动强体魄，快乐助成长

为了丰富辖区内未成年人的文体生活，促进沟通交流，并在未成年群体中营造积极、健康、向上的氛围，8月3日下午，九里亭街道新时代文明实践分中心联合道行武馆共同举办“爱九里·爱运动”趣味运动会，带领16名青少年一同步入武馆，感受团队合作和挑战所带来的快乐。折返跑、对抗性拔河，甩力量绳和剑术训练……活动项目容易上手，又颇具趣味性，孩子们在轻松愉快的氛围中体验运动的乐趣，感受团队合作精神的重要性。此次趣味运动会，积极响应了全民健身的号召，提升了未成年人团结协作意识与凝聚力。下一步，九里亭街道新时代文明实践分中心将积极组织开展形式多样的文体活动，不断丰富群众的文体生活，让群众从运动中感受到积极向上的正能量。



奥园社区首届“暖心活力”运动会完美收官

7月15日—29日，奥园社区党总支、居委会联合奥园业主委员会、锐翔上房物业、志群社工举办首届“暖心活力”运动会——纳京社区篮球赛，来自小区的10支球队约70名队员进行PK，决一胜负。预选赛共吸引了10支来自不同的领域和岗位的篮球队，还增加了青少年趣味篮球赛，吸引了20多名青少年参与，旨在鼓励社区青少年积极参与社区活动，促进儿童友好社区发展。组委会也给青少年朋友颁发了奖牌和纪念品。经过激烈的角逐，最终由“奥园6队”夺得本次比赛的冠军，获得了奖杯及奖品。“奥园10队”“奥园3队”分别夺得亚军和季军，获得了奖牌及奖品。本次“暖心活力”运动会旨在推进奥园社区的文化和体育建设，打造“五型家园”品牌，同时也是社区治理和自治的重要一环。在篮球比赛中，奥园社区的居民们可以更好地融入社区生活，享受运动的快乐，增加社区凝聚力和归属感。

张一璠 钱顺兵

居民区连线

知雅汇：

指尖绽放 纽扣花开 7月26日，知雅汇居民区新时代文明实践站精心组织开展了一堂“指尖绽放”纽扣花DIY活动，吸引了辖区内30余名青少年儿童前来参加。活动现场，老师详细讲解了纽扣花的制作流程与制作技巧，孩子们发挥智慧与想象力，以颜色搭配、花朵制作、枝叶到花瓶装饰，很快一朵朵美丽动人、创意十足的“幸福”纽扣花便在大家的指尖盛开绽放。

五洲居民区：

忆峥嵘岁月 弘扬“八一”精神

7月27日上午，五洲居委会开展了迎“八一”建军节，退役军人“忆峥嵘岁月 弘扬八一精神”座谈会，邀请了辖区里的退役军人共聚一堂。座谈会上，老兵们畅所欲言，气氛热烈，对自己人生履历中曾经有一段从军历程感到无比自豪与骄傲，虽然岁月流淌，但在大家心中军人的信仰一直十分坚定。退役军人黄老师说：“作为一名退役老兵见证了祖国的发展强大，由衷感到幸福和自豪”。此次活动加深了社区与退役军人之间的感情，加深了彼此之间的了解，也让他们感受到党和政府对他们的关怀，使军民更加紧密团结在一起。

涑寅居民区：

中医养身 健康共享

7月28日，涑寅居民区新时代文明实践站举办了一场中医养生主题活动，由《中医养生保健标准化》制定者之一的叶子笔老师主讲。叶老师从中医养生的基本理念和方法，包括经络、穴位、气血、饮食等知识开始讲解，现场给大家一套居家养生的预防穴位按摩操。大家非常认真地跟着老师学做动作，完成一套动作后大家都表示身体热了，筋骨也舒服了。此次活动不仅增强了居民的健康意识，也促进了社区居民之间的交流和互动。居民们纷纷表示在活动中收获颇丰，对中医养生的理念和方式有了更深入的了解和认识。

亭汇居民区：

巧手大创意 环保伴我行

7月14日上午，亭汇居民区新时代文明实践站开展了一场环保知识讲座。老师详细讲解了如何智慧种植、科技振兴乡村，并现场播放了一段现代化机械参与农耕的视频，孩子们看得津津有味。随后，老师给孩子们每人准备一份组装玩具，考验大家动手能力，孩子们迫不及待地按照图纸拼装玩具，开心极了。通过本场知识讲座，增加了广大青少年对农业智慧种植的了解，同时增强了动手能力。家长们纷纷表示多让孩子参加此类课程，提高社会实践能力。

曹艳丽